

Su guía para hablar sobre los triglicéridos muy altos con su médico

Tener triglicéridos (TG) en 500 mg/dl o más se considera muy alto, y es completamente comprensible tener preguntas o inquietudes. Lleve esta guía a su próxima cita con el médico para tener una conversación significativa al respecto y asegúrese de que sus preguntas se hayan respondido. Use el espacio que aparece a continuación y en la parte posterior para tomar notas o anotar cosas que desee recordar.

Entender mi enfermedad

1. ¿Qué podría estar causando que mis niveles de TG sean tan altos?

2. ¿Qué síntomas debo tener en cuenta con TG muy altos?

3. ¿Qué riesgos conlleva tener TG muy altos?

4. ¿A qué nivel de TG debería aspirar?

Crear un plan que me funcione

1. ¿Qué cambios en el estilo de vida puedo hacer para ayudar a reducir mis TG?

2. ¿Qué medicamentos están disponibles específicamente para tratar los TG muy altos?

3. ¿En qué objetivos debemos trabajar juntos y cómo sabré que estoy avanzando en la dirección correcta?

4. ¿Cuánto tiempo tardaré en ver los resultados?



Para obtener más información y recursos útiles sobre TG muy altos, visite [KnowYourTGs.com](https://www.knowyourtgs.com)

