know your TGs™
TRIGLYCERIDES

Su guía para hablar sobre los triglicéridos muy altos con su médico

Tener un nivel de triglicéridos en 500 mg/dl o más se considera muy alto, y es completamente comprensible tener preguntas o inquietudes. Lleve esta guía a su próxima cita con el médico para tener una conversación significativa al respecto y asegúrese de que sus preguntas se hayan respondido. Use el espacio que aparece a continuación y en la parte posterior para tomar notas o cosas que desee recordar.

ENTENDER MI ENFERMEDAD

1. **¿Qué podría estar causando que mis niveles de triglicéridos sean tan altos?**

2. **¿Qué síntomas debo tener en cuenta con triglicéridos muy altos?**

3. **¿Qué riesgos conlleva tener triglicéridos muy altos?**

4. **¿A qué nivel de triglicéridos debería aspirar?**

CREAR UN PLAN QUE ME FUNCIONE

1. **¿Qué cambios en el estilo de vida puedo hacer para ayudar a reducir mis triglicéridos?**

2. **¿Qué medicamentos están disponibles específicamente para tratar los triglicéridos muy altos?**

3. **¿En qué objetivos debemos trabajar juntos y cómo sabré que estoy avanzando en la dirección correcta?**

4. **¿Cuánto tiempo tardaré en ver los resultados?**

Para obtener más información y recursos útiles sobre el manejo de triglicéridos muy altos, **visite KnowYourTGs.com**

Notas

©2026 Ionis Pharmaceuticals, Inc. IONIS y el logotipo de IONIS son marcas comerciales registradas y KNOW YOUR TRIGLYCERIDES es una marca comercial de Ionis Pharmaceuticals, Inc.
Todos los derechos reservados. US-SHTG-2500159 v1.0 09/2026