know your™ TGs
TRIGLYCERIDES

¿Cuánto sabe de sus triglicéridos?

Su guía de referencia rápida para comprender los triglicéridos muy altos y cómo controlarlos.

¿Qué son los triglicéridos?

Los **triglicéridos** son un tipo de grasa en la sangre que el cuerpo utiliza para almacenar energía. A veces, los niveles de triglicéridos pueden llegar a ser más altos que lo que es saludable. Esto puede aumentar el riesgo de ciertos problemas de salud, incluida la pancreatitis, una afección en la que el páncreas se inflama y duele de repente. Para vigilar los triglicéridos y otras grasas, como el colesterol, el médico suele hacerle un análisis de sangre llamado lipidograma o perfil lipídico. Una vez que sus resultados estén listos, su médico observará en qué rango se encuentran sus niveles de triglicéridos para comprender mejor qué significa esto para su corazón y su salud en general.

Entender los niveles de triglicéridos muy altos 500 mg/dl o más

Los triglicéridos muy altos, a veces denominados hipertrigliceridemia grave, pueden aumentar el riesgo de pancreatitis, cardiopatías y enfermedad hepática. Es natural tener inquietudes, pero conocer lo que significan estos números puede ayudarles a usted y a su médico a dar los siguientes pasos para reducir esos riesgos y apoyar su salud.

¿Qué síntomas experimentan las personas con triglicéridos muy altos?

Algunos síntomas de triglicéridos muy altos incluyen ansiedad, fatiga, depresión y dolor de estómago. **Aunque no todas las personas con triglicéridos muy altos notan síntomas**, algunas han informado cambios que afectaron su estado de ánimo, energía y bienestar general.

¿Qué causa los triglicéridos muy altos?

Hay muchos motivos por los que los triglicéridos pueden aumentar. Para algunas personas, es por el estilo de vida; para otras, puede estar relacionado con afecciones médicas, medicamentos o incluso genética. Entender la causa de los triglicéridos muy altos puede ayudarlos a usted y a su médico a decidir un plan de manejo que sea mejor para usted.

¿Cómo se controlan los triglicéridos?

Trabajar con expertos es importante para las personas con triglicéridos muy altos. Al controlar sus triglicéridos, su equipo de atención médica puede incluir a su médico de atención primaria, especialistas y nutricionistas, y todos ellos trabajarán juntos para apoyarle. Pueden sugerir cambios en su dieta o estilo de vida, y a veces un medicamento para ayudar a reducir sus niveles de triglicéridos. Y recuerde, cada paso que dé con su equipo de atención puede ayudar a mejorar la forma en que se controlan sus triglicéridos.

Un tratamiento con receta para adultos con triglicéridos muy altos
Los triglicéridos muy altos se pueden controlar con un **medicamento de venta con receta aprobado por la FDA**.

Hable con su equipo de atención médica sobre cómo puede tomar medidas para reducir sus triglicéridos.

know your TGs™
TRIGLYCERIDES

¿Qué es el SQF?

El síndrome de quilomicronemia familiar, o SQF, es una afección genética rara en el extremo más extremo del espectro de triglicéridos muy alto, que da lugar a niveles de 880 mg/dl o más. Dado que el SQF impide que el organismo descomponga los triglicéridos de forma adecuada, la grasa de los alimentos se acumula en la sangre en lugar de eliminarse. Con el tiempo, esta acumulación puede aumentar el riesgo de complicaciones graves como la pancreatitis.

¿Cómo se controla el SQF?

Trabajar con expertos es importante para las personas con SQF. Los especialistas en lípidos se centran en el colesterol y los triglicéridos para ayudar a determinar la causa de sus triglicéridos extremadamente altos. Además, los nutricionistas registrados pueden ayudarle a encontrar cambios prácticos y cotidianos, incluidos planes de comidas que apoyen sus objetivos de salud y se adapten a su estilo de vida.

Un tratamiento con receta para adultos con SQF
SQF se puede controlar con un **medicamento con receta aprobado por la FDA**.



Lleve la guía de conversación Know Your Triglycerides™ (Conozca sus triglicéridos) a su próxima cita con el médico para tener una conversación significativa y asegúrese de que sus preguntas se hayan respondido.

DESCARGUE LA GUÍA AQUÍ

Retratos de actores.

IONIS

©2026 Ionis Pharmaceuticals, Inc. IONIS y el logotipo de IONIS son marcas comerciales registradas y KNOW YOUR TRIGLYCERIDES es una marca comercial de Ionis Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados.
US-SHTG-2500158 v2.0 09/2026